

Fachbereich 8 Modul Ärztlicher Dienst, Gesundheitswesen

Der Feuerwehrarzt informiert: ... über die „Schweinegrippe“

Nach dem Ausbruch der für den Menschen gefährlichen Schweinegrippe in Mexiko sehe ich mich veranlasst, Sie hierüber zu informieren:

In einem neuen Erregerstamm (Viren) vermischt sich genetisches Material von Schweinen, Vögeln und Menschen. Nach Experten-Meinung (A.Mondo) erfolgte in den meisten Fällen eine Übertragung von Schweinen auf den Menschen direkt und dann weiter von Mensch zu Mensch durch Tröpfchen (z. B. Niesen, Husten, Ansprechen).

WHO: „Wir scheinen ein neuartiges Virus zu haben, und es hat sich von Mensch zu Mensch verbreitet.“ Das Virus hat das Potential, eine Pandemie zu verursachen. M.Osterholt, Minnesota, sagte, möglicherweise sei es zu spät, den Ausbruch einzudämmen. Insbesondere durch die Vielzahl der Reisenden sei zu vermuten, dass es bereits zahlreiche weitere Infektionen, die bisher noch nicht bekannt seien.

Aufgrund der Befürchtung eines Beginnes einer weltweiten Epidemie, sind die Gesundheitsbehörden weltweit, insbesondere die WHO in Bereitstellung, Maßnahmen einzuleiten.

Daher geben wir Ihnen folgende Ratschläge:

Informieren Sie sich bei Auslandsreisen über das Infektionsrisiko vor Ort.
Halten Sie Hygieneregeln und Vorschriften genauestens ein!
Meiden Sie unnötige körperliche Kontakte, wie z.B. Händeschütteln, Begrüßungsküsse, etc.
Meiden Sie große Menschenansammlungen, sofern möglich
Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig!
Nutzen Sie angebotene Händedesinfektionsmittel
Sorgen Sie für eine gesunde Lebensweise, um Ihre körpereigene Immunabwehr zu stabilisieren, wie ausreichend Schlaf, gesunde und vitaminreiche Ernährung, etc.
Bei grippalen Krankheitssymptomen konsultieren Sie unbedingt und zeitnahe Ihren behandelnden Arzt
Besprechen Sie die weitere Therapie, wie ggf. antivirale Medikamente, mit Ihrem Arzt. Antibiotika sind zunächst nur bei Superinfektionen angeraten.
Maßnahmen wie das generelle Tragen eines Mundschutzes sind zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht zu empfehlen.
Einsatzkräfte sollten stets Zugriff auf Händedesinfektionsmittel, Mundschutz und Infektionsschutzkleidung haben
Nachdem kein präklinischer Schnelltest zur Verfügung steht, wird nach einem klinischen Verdacht eine entsprechende Desinfektion eingeleitet, der Transport wird in entsprechender Schutzkleidung durchgeführt

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung unter 0911/4810121!

Aktuelle Informationen zu diesem Thema finden Sie jeweils auf der Homepage www.lfv-bayern.de.

*Medizinaloberrat Klaus Friedrich,
Landesfeuerwehrarzt*